

Programme et HORAIRES Des départementaux de CROSS à BAYEL du 7 Janvier 2024

1	9h30	2013 – 2014	POUSSINES et POUSSINS	1450	1 PB + 1 MB
2	9h45	2011 - 2012	BENJAMINES et BENJAMINS	2400	1 PB + 2 MB
3.1	10h00	2009 – 2010	MINIMES FILLES	3250	1MB+1GB
3.2	10h00	2009 – 2010	MINIMES GARCONS	3250	1MB+1 GB
3.3	10h00	2007 – 2008	CADETTES	3250	1MB+1 GB
3.4	10h00	2005 – 2006	JUNIOR FILLES	3250	1MB+1GB
4.1	10h25		CROSS COURT F & H	4200	2 MB + 1 GB
4.2	10h25	2007 – 2008	CADETS	4200	2MB + 1 GB
5.1	11h00	2002-2004	ESPOIRS F	5500	1MB + 2 GB
5.2	11h00	1990-2001	SENIORS F	5500	1MB + 2 GB
5.3	11h00	1989 et avant	MASTERS F	5500	1MB + 2 GB
5.4 Open F	11h00	2006 et avant	NL, licences running	3250	1 MB et 1 GB
6 (hors championnat)	11h45	2015 - 2017	Eveil athlé F et M	700 m dont 50m de marche	parcours adapté
7.1	12h00	2005 – 2006	JUNIORS GARCONS	6050	1 PB +1MB+ 2 GB
7.2	12h00	2002/2004- 1990/2001 - 1989 et avant	ESPOIRS M - SENIORS H et MASTERS H	8350	1 PB + 1 MB + 3 GB
7.3 Open H	12h00	2006 et avant	NL, licences running	6050	1 PB + 1 MB + 2 GB

1 Petite Boucle = 500 m, 1 Moyenne Boucle = 950 m, 1 Grande Boucle= 2300m

Course ' OPEN'ouverte à tous; pour les non licenciés, fournir un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition.

Départ des courses 4 et 7 : Championnat en 1ère ligne, **Open courses 5.4 et 7.3 en 2ème ligne (derrière)**

Pour les courses hors championnat inscription: 3€ pour les EA et 5 € pour tous les autres participants

Renseignements et engagements: A LE COZ : 06 33 95 12 33
Dossards dès 9h au stade de BAYEL (10)

par Internet: allain.le.coz@orange.fr